

**NEKUP
TO —**

Ledničkový audit

1. den

Projděte vaši lednici a komoru. Vypište, zda je v ní něco:

s prošlým datem spotřeby:

s blížícím se datem spotřeby:

Našli jste v lednici něco, na co jste zapomněli, že v ní je? Podívejte se na produkty, kterým bude končit datum spotřeby. O jaké produkty jde? Jsou skutečně nepoživatelné? Co nám přesně určuje datum spotřeby?

2. den

Napište všechno, co se objevilo tento den:

ve vaší lednici:

v odpadkovém koši:



**NEKUP
TO —**

Ledničkový audit

3. den

Napište všechno, co se objevilo tento den:

ve vaší lednici:

v odpadkovém koši:

4. den

Napište všechno, co se objevilo tento den:

ve vaší lednici:

v odpadkovém koši:

5. den

Napište všechno, co se objevilo tento den:

ve vaší lednici:

v odpadkovém koši:



**NEKUP
TO —**

Ledničkový audit

6. den

Napište všechno, co se objevilo tento den:

ve vaší lednici:

v odpadkovém koši:

7. den

Napište všechno, co se objevilo tento den:

ve vaší lednici:

v odpadkovém koši:

**Dostala se z lednice do koše nějaká potravina? Která to byla? Byly v koši pouze obaly od potravin?
Znáte nějaké triky, jak si připomenout, že v lednici je jídlo, které by se mělo brzo spotřebovat?**